

2021 年上海海洋大学运动会开幕式及比赛须知

1. 时间：10 月 28 日、29 日(周四、周五)

2. 竞赛组别与项目

组别 项目		学生组			教工组			比赛场地	检录地点
		男子	女子	混合	男子	女子	混合		
径赛项目	100 米	√	√		√	√		田径场	田径场西看台中部走廊
	200 米	√	√		√	√			
	400 米	√	√		√	√			
	800 米		√						
	1500 米	√							
	4×100 米接力	√	√				√		
	4×400 米接力			√					
田赛项目	跳高	√	√					田径场	田径场西看台中部走廊
	跳远	√	√		√	√			
	铅球	√	√		√	√			
体能项目	跳绳	√	√					运动训练表现中心	运动训练表现中心
	引体向上	√							
	仰卧起坐		√						
	综合体能挑战赛	√	√						
	综合体能接力赛			√					
赛艇项目(测功仪)	500 米个人赛	√	√					田径场	田径场西看台中部走廊
	1 分钟(个人)		√			√			
	2 分钟(个人)	√			√				
	1000 米接力赛		√			√			
	2000 米接力赛	√			√				
趣味项目	跳长绳						√	网球馆	网球馆
	托乒乓球接力						√	篮球馆	篮球馆
	投篮比赛						√	篮球馆	篮球馆
	自行车慢骑				√	√		田径场	东侧跑道

3. 开幕式方队要求

- (1) 各参赛单位 1 个方队，设旗手 1 名、护旗手 2 名，方阵 $8 \times 8 = 64$ 人。
- (2) 入场时，各单位旗手与护旗手之间间隔 3 米，护旗手与方阵之间间隔 5 米；各参赛单位方队之间间隔 20 米左右。
- (3) 各方队应统一着装，各学院旗子按学校要求规格。
- (4) 入场式有方队评比，要求整齐、统一。各方队在经过主席台时，须停留做风采展示，但时间应控制在 1 分钟以内。风采展示应充分展现自身特色，包括着装、精神面貌、队列队形、动作、口令口号、步伐，以及爱党、爱国、爱校等元素。
- (5) 各参赛单位需提交入场式解说词，内容 200 字左右，于 10 月 17 日前交送团委何杉老师。
- (6) 彩排时间为 10 月 19 日和 26 日，下午 13:00 至 15:00。请各学院方队 12:30 到达指定地点就位，按示意图进行。
- (7) 运动会当天（10 月 28 日）开幕式要求 8:00 到指定地点就位，8:15 队伍整齐等待入场（08:30 开始）。

4. 比赛须知

- (1) 参加比赛的运动员应发挥“友谊第一、重在参与”的精神，按时参加各项比赛。在比赛时要发扬良好的体育道德风尚，服从裁判、尊重裁判。
- (2) 运动员须在赛前 20 分钟到检录处报到，并由检录裁判员带入赛场，比赛结束立即出场外（田径项目）。参加体能项目、赛艇项目、趣味项目的运动员赛前 20 分钟直接到比赛场地检录。未在规定时间内到检录处检录者，作弃权论。
- (3) 比赛前，运动员必须将号码簿（各单位自备）佩戴胸前或背后（田赛在胸前、径赛在背后，其它项目在胸前）。
- (4) 比赛时，运动员径赛和田赛同时进行，应先参加径赛，但须向田赛裁判员请假，径赛结束即去参加田赛比赛，若田赛比赛已完，不再比赛，以无成绩论；如田径项目与其它项目冲突，应先参加田径项目，但须向其它项目裁判员请假，田径项目结束后即去参加其它项目比赛，若其它项目比赛已结束，则以无成绩论。
- (5) 运动员及观众要听取大会工作人员的指挥和劝告，自各单位注意查看成绩公告栏通知，并通知运动员准时参加决赛。自觉遵守赛场纪律，无比赛的运动员及观众不得进入比赛场内，以保证大会的顺利进行。
- (6) 参赛运动员要注意安全，赛前应做好充分的准备活动，穿着适合比赛项目的服装装备，以免发生伤害事故。
- (7) 径赛项目中常见问题
 - ① 弯道跑易出现串道、踩线情况

校运动会的项目设置中，常见的弯道跑项目有 200 米、400 米、4×100 米接力、4×400 米接力。出现以下情况者均视为犯规，处以取消成绩和名次的判罚，提醒各单位务必注意并做好宣传工作。

- 由外道向内道插入，企图缩短跑步距离获得利益。（踩内侧线亦视为串道）。

- 由内道向外道串道，在不影响其他运动员跑动的情况下，可不判犯规。如发生阻挡外道运动员跑步者，均可判罚犯规。

- 被影响的运动员在成绩单公布 30 分钟内，均可由各单位领队，以书面形式向仲裁委员会提出仲裁。

②接力赛过程中出现接力棒交接不在接力区范围内，或者跑到其他道次影响其他运动员跑步情况。

- 在 4×100 米接力交接棒、4×400 米接力第一、二棒交接棒时，不在接力区内，则判罚犯规，取消成绩和名次。

注：接力区为跑入标志线和跑出标志线中间区域，在交接棒的瞬间，接力棒一定要在跑入标志线和跑出标志线中间区域。

- 在交接棒的时候，各单位运动员只能在本单位跑道内完成交接棒和跑动，如有运动员在交接棒时跑出本单位道次，而影响到其他单位运动员交接棒或者影响其他运动员跑动，则判罚犯规，取消成绩和名次。

- 被影响到的单位，在成绩单公布 30 分钟内均可由各单位领队，以书面形式向仲裁委员会提出仲裁。

5. 其他注意事项

(1) 分配各组别报名负责人，按照时间节点开展报名工作。

(2) 请勿将运动员休息处设在足球场当中。可设在西看台外侧。

(3) 做好参赛运动员的管理，在两天比赛中，严格纪律、认真比赛。运动员按时检录（提早 20 分钟到检录处），检录后不得无故缺席比赛。不检录不得参加比赛。（未检录直接进入赛场比赛的运动员没有成绩）。

(4) 在观看比赛时，要求非比赛运动员的同学和职工，不得进入比赛区域。

(5) 各参赛单位组织全体师生员工，按校园网上公布的开幕式座位表，于比赛当天（10 月 28 日）8:10 前就坐。

(6) 体育道德风尚奖推荐表，请各参赛单位领队于 10 月 29 日下午 14:00 前交主席台团委何杉老师。

(7) 为参赛运动员购买运动意外保险。