

# 上海市大学生体育协会

---

沪大体协【2019】40号

## 关于举办第五届 UniRun 上海-跑入最美校园高校马拉松 (2019 秋季-上海海洋大学临港校区站) 的通知

各高校:

由上海市教育委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会指导，上海市大学生体育协会主办，上海市校园跑步联盟、上海海洋大学承办的第五届 UniRun 上海-跑入最美校园高校马拉松（2019 秋季-上海海洋大学临港校区站）计划于 2019 年 11 月 23 日举行。现将竞赛规程印发于你们，请按照竞赛规程的相关规定组织执行。

附件：《第五届 UniRun 上海-跑入最美校园高校马拉松（2019 秋季-上海海洋大学临港校区站）》

  
上海市大学生体育协会  
2019年10月30日

# 第五届 UniRun 上海-跑入最美校园高校马拉松 (2019 秋季-上海海洋大学临港校区站) 竞赛规程

## 一、指导单位

上海市教育委员会  
上海市体育局  
共青团上海市委员会

## 二、主办单位

上海市大学生体育协会

## 三、承办单位

上海市校园跑步联盟  
上海海洋大学

## 四、竞赛日期及地点

- (一) 学生组报名时间: 2019 年 11 月 1 日 9:00 至 2019 年 11 月 15 日 18:00  
教职工组及校友组报名时间: 2019 年 11 月 1 日 9:00 至 2019 年 11 月 15 日 18:00
- (二) 比赛时间: 2019 年 11 月 23 日 (星期六)
- (三) 检录时间: 7:00-8:20
- (四) 起跑时间: 9:00
- (五) 起点位置: 上海海洋大学临港校区东田径场

## 五、比赛项目 (采用感应计时办法)

- (一) 个人赛
  1. 3 公里健康跑: 学生组, 教职工组
  2. 10 公里挑战赛: 学生组, 教职工组 (校友组)

## (二) 团体赛

### 1. 半程马拉松团体接力赛：学生组，教职工组，校友组

## 六、参赛办法

(一) 选手须在比赛当日年满 18 周岁，且不能超过 60 周岁（1959 年 12 月 31 日以后出生），参加半程马拉松团体接力赛、10 公里挑战赛项目的选手必须提供经国家注册的二级乙等医疗机构开具的体检报告，长期进行跑步锻炼，身体健康，适宜参加该项比赛，或提供纸质版 10 公里赛事、半程及全程马拉松赛事的完赛证书。参赛选手在报名时，必须将相关体检报告或完赛证书的扫描件发送至赛事官方指定邮箱 [unirun2019@163.com](mailto:unirun2019@163.com)，以备主办方审核参赛资格。

(二) 10 公里挑战赛分学生组，教职工组（校友组）2 个组别。半程马拉松团体接力赛分学生组，教职工组，校友组 3 个组别，各组别报名资格：

1. 学生组：必须具有上海市高校注册全日制学籍，参加上海大学生团体接力赛的学生，必须进入教育部“全国高校新生录取及在校学生学籍管理系统（数据信息库）”，在沪在读全日制大学生（包含港、澳、台以及国外留学生，不含成人高等教育系列的学生）。上海体育学院、华东师范大学、上海师范大学、上海体育职业学院等高等体育运动训练和体育教育专业的学生（通过体育加试入学的学生，含非田径专项的学生），均不得参加本次大学生团体接力赛。阳光高考平台 (<http://gaokao.chsi.com.cn/xxgk/>) 公示名单的高水平运动员及获得（包括申请）优惠政策录取的（体育特长生及等级运动员）学生均不得参加本次大学生团体接力比赛；

2. 教职工组：必须为上海市各高校在职教职工，报名时需提供相应的在职证明；

3. 校友组：必须为曾经或在读上海市各高校商学院 EMBA、MBA，并获得国家颁发学位的正式学员，或曾经就读于上海市各大高校的已毕业人士，报名时需提供相应的学历证明。

(三) 半程马拉松团体接力赛：学生组、教职工组，每所高校限组织不超过 2 支队伍参赛。每支队伍 10 人参赛，其中正式选手 7 人，替补 3 人（必须保证 2 名女生）。在正式选手 7 人中，必须保证至少 2 名女生参赛且必须在第一、二棒次，领队不得参加半程马拉松团体接力赛。

(四) 所有队员的姓名、身份证号一经确定，不能更改。组委会为所有队员购买保险，领取参赛物品时需要提供与报名一致的身份证原件。

(五) 长跑是一项大强度长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对选手身体情况有较高的要求，参赛者应依据自身健康状况报名参赛，以下疾病患者不宜参赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病；
2. 高血压和脑血管疾病；
3. 心肌炎和其它心脏病；

4. 冠状动脉病患者和严重心率不齐;
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者;
6. 比赛日前两周以内患过感冒;
7. 其它不适合运动的疾病;
8. 孕妇。

## 七、报名日期

2019年11月1日9:00至2019年11月15日18:00

## 八、报名办法及注意事项

### (一) 学生报名流程

1. 登录网站，在首页点击比赛栏目条录入报名信息。报名网站为：上海市校园跑步联盟，网址：<http://www.shsunshine.org/run/>;
2. 参加半程马拉松团体接力赛、10公里挑战赛项目的选手，在报名时必须提供经国家注册的二级甲等医疗机构开具的体检报告，或提供纸质版10公里赛事、半程及全程马拉松赛事的完赛证书。请将相关体检报告或完赛证明的扫描件，发送至 [unirun2019@163.com](mailto:unirun2019@163.com)，主办方将进行参赛资格审核。
3. 半程马拉松团体接力赛：学生组、教职工组每所高校限组织不超过2支队伍参赛，每支参赛队伍由10人组成，其中正式选手7人，替补3人（保证2名女生）。在正式选手7人中，必须保证至少2名女生参赛且必须在第一、二棒次。填写报名信息时如漏填信息或重复填写信息则不能成功报名，领队不得参加半程马拉松团体接力赛。

### (二) 非学生报名流程

1. 点击报名链接：[baoming.anyoucloud.com/gamewx](http://baoming.anyoucloud.com/gamewx) 进行参赛报名;
2. 参加半程马拉松团体接力赛、10公里挑战赛项目的选手，在报名时必须提供经国家注册的二级甲等医疗机构开具的体检报告，或提供纸质版10公里赛事、半程及全程马拉松赛事的完赛证书。请将相关体检报告或完赛证明的扫描件，上传到在线报名系统，或发送至 [unirun2019@163.com](mailto:unirun2019@163.com)，主办方将进行参赛资格审核。
3. 参加10公里挑战赛教职工组、校友组的选手，在报名时必须提供相应的在职证明或学历证明。请将相关证明文件的扫描件，上传到在线报名系统，或发送至 [unirun2019@163.com](mailto:unirun2019@163.com)，主办方将进行参赛资格审核。

### (三) 本次比赛免收报名费。

(四) 报名以后，组委会根据具体情况进行审核，审核后通知报名者是否有资格参加该赛事。

(五) 10 公里挑战赛报名者在领取参赛物品前，如经核实未根据主办方要求提交体检报告或 10 公里赛事、半程及全程马拉松赛事的完赛证书等相关证明的，组委会有权拒绝其参赛，且不向其发放参赛物品。

## 九、路线

路线描述：健行路桥→元鼎路（向西北）→元鼎路（1 号门路口）→元鼎路（吴淞路口）→元鼎路（复兴路口）→元鼎路（凌云路口）→元鼎路与求志路路口左转（东侧路）→第二教学楼西侧路→第二教学楼西侧路→第三教学楼北侧路→第三教学楼东侧路→第三教学楼南侧路→元鼎路与知行路路口→元鼎路→健行路→东区体育场



- (一) 3 公里健康跑路线：按路线图跑 1 圈；
- (二) 10 公里挑战赛路线：按路线图跑 3 圈；
- (三) 半程马拉松团体接力赛路线：按照此路线图跑 7 圈（每位队员跑 1 圈）。

## 十、竞赛办法：

- (一) 采用中国田径协会审定的《田径竞赛规则（2018-2019）》执行。
- (二) 比赛检录
  1. 选手须正确佩戴本届赛事号码布，号码布由组委会统一编发；

2. 3 公里健康跑和 10 公里挑战赛参赛选手，至少在赛前 60 分钟到达指定区域进行检录；
3. 半程马拉松团体接力赛参赛组选手，至少在赛前 60 分钟到达指定区域进行检录，装备由领队领取，并统一在比赛前在接力集结区进行二次检录及确认棒次顺序；
4. 检录须出示身份证或护照原件，学生还需要出示一卡通或学生证。

### (三) 起跑顺序

半程马拉松团体接力赛第一棒选手、10 公里挑战赛选手、3 公里健康跑选手顺序延后排列。各项目起点跑前方方队 3 米并拉警戒带。

### (四) 发令

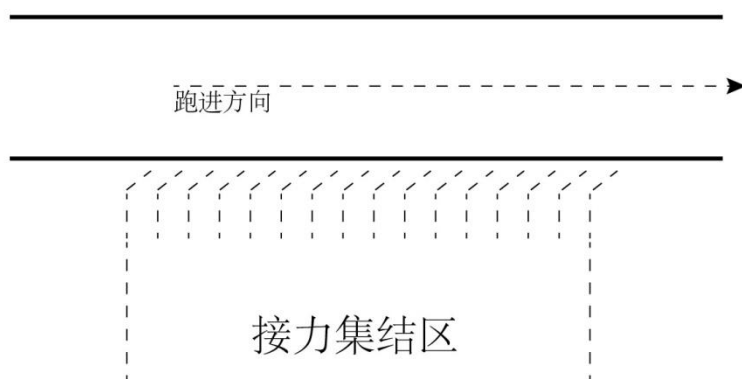
本届赛事采用两枪发令，第一枪为半程马拉松团体接力赛第一棒选手，第二枪为 10 公里挑战赛选手和 3 公里健康跑选手。

### (五) 计时办法

1. 本届赛事采用感应净计时，感应计时芯片将在选手通过起点时开始计时，在关门时间内完成比赛但缺少任何一个计时点的的成绩，将不予排名；
2. 组委会为参赛选手提供感应计时服务，并在起点、终点设有感应计时带，选手在跑进过程中，均必须通过地面感应计时带；
3. 本次比赛采用一次性感应计时芯片，不收取芯片押金。计时芯片将在参赛物品领取现场与号码布同时发放。

### (六) 半程马拉松团体接力赛

1. 接力信物由组委会统一发放，领队统一领取；
2. 半程马拉松团体接力赛选手检录完成后，第二棒至第七棒及替补选手至接力集结区准备，第一棒选手至起点做准备；



(图：接力集结区示意)

3. 接力顺序必须和选手胸前号码布棒次顺序相同。半程马拉松团体接力赛每支队伍 10 人参赛，其中正式参赛选手 7 人，替补 3 人（保证 2 名女生）。必须保证在正式参赛选手 7 人中，至少 2 名女生参赛且必须在第一、二棒次。如接力顺序与

接棒选手棒次不符，将取消成绩；

4. 领队不得参加半程马拉松团体接力赛。

#### (七) 参赛个人信息

一经确认不得擅自更改，否则将取消报名资格。

#### (八) 关门位置和时间

为保证选手比赛安全、顺利。比赛路线各项设关门时间，关门时间后，相应公里点的计时地毯停止工作，相应路段恢复交通，未跑完对应距离的参赛选手须立即停止比赛，退出赛道，以免发生危险。

项目	关门时间
3 公里健康跑	30 分钟
10 公里挑战赛	2 小时
半程马拉松团体接力赛	3 小时

#### (九) 存取衣

所有选手在起点指定区域进行存衣，到达终点后，请到指定区域凭存衣手牌取衣。贵重物品不要存放在包内（如手机、有效证件、现金、各种钥匙、信用卡、电子产品等），如发生损坏或遗失，一切后果由选手本人承担。

#### (十) 补给站

自起点开始大约 1.5 公里和终点设补给站。

#### (十一) 医疗救护

1. 组委会在起终点设固定医疗点；
2. 组委会设急救车，发生紧急情况立即送往最近医院；
3. 组委会沿选手的跑进路线设移动医疗救援服务；
4. 现场医务人员有权根据选手身体状况中止选手继续比赛并收取其号码簿，如选手不听从医护人员建议，坚持参赛而产生的一切后果及责任由参赛选手本人承担。

## 十一、奖励办法

### (一) 10 公里挑战赛：

1. 学生组：以枪声成绩录取男子前 3 名运动员，女子前 3 名运动员，分别获得奖金（币种：人民币，单位：元，见下表），奖杯及证书，第 4-12 名颁发证书。

名次	1	2	3
男子	2000	1000	500
女子	2000	1000	500

2. 教职工（校友组）：以枪声成绩录取男子前3名运动员，女子前3名运动员，分别获得奖金(币种：人民币,单位：元, 见下表), 奖杯及证书, 第4-12名颁发证书。

名次	1	2	3
男子	2000	1000	500
女子	2000	1000	500

(二) 半程马拉松团体接力赛：

1. 学生组

1.1 前3名分别获得奖金(币种：人民币,单位：元, 见下表), 奖杯及证书；

1.2 按最后参与半程马拉松团体接力赛的高校总数各取三分之一，评出半程马拉松团体接力赛成绩高校排名并颁发一、二、三等奖奖杯和证书；

2. 教职工组：前3名分别获得奖金(币种：人民币,单位：元, 见下表), 奖杯和证书；

3. 校友组：前3名分别获得奖金(币种：人民币,单位：元, 见下表), 奖杯和证书；

名次	1	2	3
学生组	4000	2000	1000
教职工组	4000	2000	1000
校友组	4000	2000	1000

\*所有获奖选手的成绩在赛事官方微信平台公示10日后，再进行发放；

\*上述所有奖项按照中国税法规定，奖金高于800元需征收20%个人所得税；

(三) 在关门时间内按规定完赛的选手发给完赛奖牌，成绩证书将于5个工作日后在赛事官方微信平台提供下载，赛后24小时可查询比赛成绩，成绩证书下载时效为90天。

## 十二、处罚办法

在比赛期间出现下列问题之一，组委会有权取消选手参赛资格，且因此给第三方造成的一切人身损伤或财物损失均由该选手负责赔偿。

(一) 以虚假身份报名或报名后由他人替跑；

(二) 不按规定的起跑顺序；

(三) 在非指定区域起跑；

(四) 起跑有违反规则行为；

(五) 关门时间到后不听劝阻、不停止比赛或退出比赛后又插入赛道；

(六) 没有沿规定路线跑完全程，绕近道或乘交通工具途中插入；

(七) 不按规定要求重复通过终点、未跑完全程私自通过终点及利用其它赛事或往届赛事号码布或未佩戴号码布和本次比赛芯片领取完赛奖牌；



- (八) 私自涂改、遮挡号码布参赛或转让号码布;
- (九) 不满足参赛报名要求的选手, 名次视为无效处理;
- (十) 不服从赛事工作人员指挥, 干扰赛事, 打架斗殴, 聚众闹事;
- (十一) 出现不文明行为 (如随地便溺、乱扔垃圾等) ;
- (十二) 一名选手同时携带 2 枚以上 (包括 2 枚) 芯片参加比赛;
- (十三) 其他违反规则规定的行为。

### **十三、保险**

本次比赛为所有参赛选手和工作人员投保人身意外险, 保单以报名信息为准, 任何错误报名信息将导致无法投保, 需责任自负。

### **十四、技术官员、裁判员**

- 1、裁判长: 田径国际级或国家级裁判。
- 2、其他裁判: 由组委会甄选专业裁判员组成。

### **十五、本次赛事最终解释权归组委会。未尽事宜, 另行通知。**