

2020 年上海海洋大学

“助力就业 梦想起航” 就业创业宣传服务月活动通知

根据国务院办公厅《关于应对新冠肺炎疫情影响强化稳就业举措的实施意见》国办发〔2020〕6 号要求，上海海洋大学就业创业服务中心立足职能职责，主体针对 2021 届本科、研究生应届毕业生，辐射 2020 届未就业毕业生、在校本硕博各年级学生、就业指导教师、全体毕业班辅导员，开展“助力就业，梦想起航”就业创业宣传服务月，借此，在继续做好 2020 届毕业生就业服务工作的同时，全面启动学校 2021 届毕业生就业服务工作。

在充分调研了解学院及毕业生需求的基础上，本次服务就业创业宣传服务月活动校院协同联动，线上线下齐发力。线上：“键对键”贴心服务解困惑，通过搭建“云招聘”平台，开展“云辅导”等。线下：“面对面”精准对接促就业，在充分做好防疫措施的情况下，逐步开展“乐业赋能”讲坛和小型化、灵活性现场招聘。活动涵盖就业政策、就业指导实务、职业规划、求职技巧、创业指导、就业维权等多个方向职场必修课和个体生涯咨询与辅导。

一、活动目的

1. 帮助毕业生树立正确就业观，系统地了解当前就业形势，认清职场环境，合理规划职业生涯，针对性关注各领域求职现状；
2. 帮助毕业生提升就业主动性，梳理求职时间轴，了解就业政策，熟悉各项就业流程，懂得合理维权；
3. 帮助毕业生提升就业行动力，培养学生求职技能，指导学生撰写简历，帮助学生系统了解网申、面试、电面、单面、群面的相关流程和技巧，提升毕业生就业竞争力；
4. 加强就业指导队伍建设，提升我校就业工作指导队伍的业务水平。

二、活动主题

全员参与，协同共进；助力就业，梦想起航。

三、活动时间

第一阶段（校部统筹安排）：2020 年 9 月 18 日至 10 月 23 日

第二阶段（各学院个性化方案）：2020 年 10 月 24 日至 11 月 23 日

四、主题活动安排（9 月 18 日-10 月 23 日）

1. “面对面”精准对接促就业——主题活动安排表如下：

主题	模块	日期	地点	“面对面”精准对接 促就业主题	主讲
“乐业赋能”讲坛	就业形势	9月22日(周二) 13:30-15:00	1117 教室	后疫情时代校招就业新风向	就业创业服务中心主任 晏萍 中智育才网 管堃
		10月13日(周二)13:00-14:30	1106 教室	家门口的就业机遇”——临港新片区的展业布局与人才政策	临港管委会
	职业探索	9月29日(周二) 13:00-14:30	1117 教室	公务员、事业单位等公考类项目宣讲	中公教育 宁鑫
		10月22日(周四)13:00-14:30	1117 教室	突围职业规划，找到好工作（职业规划与选择）	上海跨境电商公共服务平台 成茜
		9月24日(周四) 14:00-16:00	行政楼137	未来教师计划进校宣讲	上海市教育人才中心 潘国俭
	求职技能	9月29日(周二) 15:00-16:30	1117 教室	我和我的简历——简历制作专题讲座及实操（网申及简历撰写）	乔布堂 刘学英
		10月15日(周四)13:00-14:30	大活301	群面实战演练（10人/组）	一起求职 刘静
		10月15日(周四)15:00-16:30			
		10月15日(周四)18:00-20:00	1117 教室	你离“面霸”只差最后一步（单面&群面技巧解析）	一起求职 刘静
		10月20日(周二)13:00-14:30	1106 教室	常见毕业生就业法律风险识别与防范	万商天勤律师事务所 李志江
创业实战	“创新生涯·驱动人生”临港地区高校第四届大学生创业训练营	9月下旬	五角场	创业基地实地走访	
		10月上旬	科技园	模拟路演：教你如何做好商业路演	校外创业导师
		10月中下旬	科技园	大学生创业项目路演，颁奖仪式	
招聘双选会		9月-12月	线上与线下	宝冶集团专场招聘会、招商银行专场招聘会、太屋集团专场招聘会等	
师资队伍 建设	“生涯辅导”专题业务培训	10月22日(周四)8:30-16:30	大活309	HR思维的理念与实践——就业指导新思路	雅行教育 吴沙

		10月23日（周五）8:30-16:30	大活 309	职业生涯规划教学设计 分享与交流	中青创想教育科技有限公司（北京）有限公司徐俊祥
--	--	----------------------	-----------	---------------------	-------------------------

2. “键对键”贴心服务解困惑——系列活动安排：

类型	时间	内容	地点
就业政策	9月-12月	SHOU“乐业赋能”系列微课	SHOU就创职通车
求职技能	10月15日（周四） 18:00-20:00	你离“面霸”只差最后一步（单面&群面技巧解析）	一起求职 刘静
个体生涯咨询与就业辅导	9月-12月	1V1预约咨询辅导	就业信息网或大活104
招聘双选	10月10日-12月	2020年秋季学期线上系列综合双选会	就业信息网 Jcxt.shou.edu.cn

附：部分校外专家简介：

- 管堃：**中智上海经济技术合作公司旗下预才网首席营销官，自2008年加入中智集团，专注于校园招聘和咨询培训领域。为多家世界500强企业提供专业的校园招聘项目服务，连续10年负责“中智外企进名校”大型校园招聘会，对每年的就业形势和知名企业的用人理念有着深刻的认知和独到的见解，经常受邀在上海各大高校开设大学生职业规划专题讲座。
- 成茜：**上海跨境电商公共服务平台人力资源部总监，全球生涯教练，全球职业规划师，国家二级心理咨询师、高校生涯咨询师，上海海关学院培训中心客座讲师，建桥学院商学院专业指导委员会成员。
- 宁鑫：**中公上海分校资深面试讲师，上海海洋大学硕士，具有公务员考试、国企、银行考试考核专业背景和丰富的实战经历，曾主持研发上考、国考、国企等考试大纲解读和职位分析；曾参与上海社工、高校招聘等面试命题；对各省考情和真题均有专业的研究，尤其对上海各类考试及考官的命题趋势有准确的把握；授课生动、系统、深入浅出，广受学员欢迎。
- 潘国俭：**上海市教育人才中心主任。
- 刘学英：**上海乔布简历商务总监。北京大学师资培训特邀讲师，第一届、第二届全国大学生简历大赛组委会委员、评委。大学生生涯规划指导师，多次受邀担任高校简历、面试、职业生涯规划大赛评委，受邀在清华大学、北京大学、上海交通大学、复旦大学等全国百余所高校开展就业指导讲座近千场。主要擅长课程：简历制作、求职礼仪、面试技巧、透

视金融圈、大学生职业发展等。

6. **刘静**：一起求职 资深职业服务顾问。多年 360 度独立猎头顾问咨询经验，多服务于主管级，经理级候选人。熟悉 500 强外资以及合资知名企业招聘特点及流程，曾服务留学生回国求职咨询业务，擅长中英文求职辅导。CCP 认证职业生涯规划师，入库中国战略性人才库。
7. **李志江**：万商天勤律师事务所高级合伙人/律师，上海浦东新区创业指导专家。曾就职于浦东新区人事局人才交流中心，多次组织、开展大学生招聘活动，精通劳动法律、人力资源管理与配置，具有丰富的劳动争议实务处理经验。
8. **吴沙**：IPTA 国际职业培训师、国家二级心理咨询师、国际生涯教练（BCC）、全球职业规划师（GCDF）、国家认证生涯规划师（CMT）。雅行教育、明光教育首席生涯导师；教育部高校就业指导人员培训（初级、中级）主讲教师。长期专注于叙事取向、优势取向的本土职业生涯规划的研究和实践，独创“HR 思维训练营”的全新体验式就业指导模式，主研教育部高校就业指导人员培训（初级）、积极心理学视野下的生涯规划教学、大学生职业生涯规划教学设计、生涯咨询实用技巧、团体辅导的设计与带领、大学生职业定位与职场认知、大学生就业指导技能训练/医学专业研究生生涯辅导与就业能力提升（HR 思维训练）、大学生职业素养训练与提升以及高校辅导员谈心谈话技术等课程，参研台湾生涯发展与咨询学会专业生涯咨询师（PCDC3）等课程。
9. **徐俊祥**：中青创想教育科技（北京）有限公司创始人，董事长；教育部首批全国万名优秀创新创业导师人才库入库导师；国际创业导师协会（IAEM）理事；国际创业教练认证培训专家；教育部高校创业指导师培训专家；中央电视台《心理访谈》职业规划专家；北京、辽宁、黑龙江、江西、天津、重庆、湖南等省市“互联网+”大赛评委导师；中关村腾飞大学生创就业研究会理事；近百所高校特聘创业导师；组织出版创业就业教材近 200 部，主编相关教材 5 部。

注：“助力就业 梦想起航”就业创业宣传服务月活动的校院组织形式与学院要求详见各学院邮件。

学生处（就业创业服务中心）

2020 年 9 月 18 日