

# 上海海洋大学第二届教职工“健身文化节” 活动方案

为深入贯彻国务院关于《全民健身计划（2016—2020年）》《“健康中国2030”规划纲要》文件精神，弘扬“团结凝聚，砥砺前行，勇当先锋”的时代精神，激发广大教职工以饱满的热情和健康的身心迎接新中国成立70周年华诞，丰富广大教职工的校园文化生活，增强教职工体质，增进教职工之间的交流，倡导健康的工作和生活理念，引导教职工科学健身、经常健身，不断增强教职工的体育健身意识，营造健康文明、积极向上的校园文化氛围，定于2019年4月~7月举办上海海洋大学第二届教职工健身文化节。本届文化节将融健身知识、健身游戏、体育比赛、体质体能检测、体育摄影等多种活动为一体，为广大教职工提供展现风采的大舞台。

## 一、活动主题

快乐健身 幸福人生 健康中国

## 二、组织机构

### 1. 组委会名单

主 任：吴建农

副 主 任：郑卫东 金 晔 孔庆涛 杨德利 蒋莉萍

委 员：施永忠 江卫平 谭 辉 许剑峰 邓定坤 李云峰 刘 璐

徐 锋 张勇华 范志峰 时 霖 张 帆 董青杰 管文峰

廖姗英 各参赛队领队

### 2. 主办部门：校体育运动委员会

承办部门：校工会、体育部、宣传部、教师工作部

协 办：二级工会、教工文体协会、学生体育管理总会

## 三、活动项目

序号	运动项目	比赛时间	比赛地点	承办	协办
1	第二届教职工健身文化节开幕式暨教职工趣味运动比赛	4月23日 13:30	体育馆室内网 球馆	校工会、 体育部	二级工会 学生体育管理总 会
2	教职工体质体能检测 及健康科普活动	4月23日 12:00-17:00	体育馆体操房	校工会、 体育部	凯动（上海）体 育科技有限公司
3	“形体塑型，运动保健 与康复”主题讲座	4月16日， 12:00-13:00	工会多功能厅	校工会	教工健身协会
4	第三届“兴禾杯”斯诺 克单打赛	4月9日-6 月9日	工会台球室	校工会	教工台球协会
5	2019年度（春季）教 职工钓鱼比赛活动	4月20日 9:00-11:00	塘角嘴湖休闲区	校工会	教职工钓鱼协会
6	第十五届“太和·水·敬 业杯”教工足球比赛	5月6日 16:30	足球场（六号 门）	校工会	教工足球协会
7	第十一届教职工“海洋 杯”乒乓赛	5月7日 13:00	体育馆乒乓房	校工会	教工乒乓协会
8	徒步运动知识讲座	5月14日 12:00-13:00	工会多功能厅	校工会	教工徒步协会 （筹）
9	第二届“同乐杯”教职 工欢乐三打一比赛	5月23日 17:50-20:00	工会多功能厅	校工会	教工棋牌协会
10	东北片高校龙舟赛	6月15日 13:00	水上运动中心	校工会、 体育部	龙舟协会、学生 体育管理总会
11	百人瑜伽公益活动	6月19日 17:00	图书馆广场	校工会	瑜伽协会 学生体育社团管 理总会
12	校园健身文化摄影比 赛	4月23日-7 月2日	健身文化节各 活动现场	校工会	教工摄影协会
13	第二届教职工水球比	7月2日	西田径场	校工会、	校学生体育社团

赛暨第二届教职工健身文化节闭幕式	9:00		体育部	管理总会、自由自在游泳社
------------------	------	--	-----	--------------

#### 四、参加范围

全校身体健康的在职工会会员均可报名参加。

#### 五、实施要求

1. 精心策划、制定各类运动项目比赛方案。结合我校教职工体育健身运动实际，发挥我校体育部、工会、二级工会和教工文体协会自身优势，精心策划，制定切实可行的比赛活动组织方案。

2. 认真组织实施，注重活动实效。加强领导，各项比赛活动设置专人负责，认真按照活动方案和组织实施，安排好报名、分组、比赛等各环节有关工作。

3. 加强宣传，增强健身意识。加强本次健身文化节的宣传工作，积极倡导健康的生活方式，引导教职工科学健身、经常健身，不断增强教职工的体育健身意识。各二级工会要积极开展宣传动员工作，充分调动广大教职工参与全民健身活动的积极性和主动性，促进教工通过多种多样的体育活动，保持健康的体魄和饱满的精神，更好完成本职工作，为学校推进“双一流”高水平特色大学建设提供强有力的支持和保障。

#### 六、比赛项目及规则

1. 教职工趣味运动比赛比赛规程（详见附件1）
2. 第三届“兴和杯”斯诺克单打赛比赛通知（详见附件2）
3. 教职工钓鱼活动比赛通知（详见附件3）
4. 第十一届教职工“海洋杯”乒乓赛比赛通知（详见附件4）
5. 第十五届“太和水·敬业杯”教工足球比赛通知（详见附件5）
6. 校园健身文化摄影比赛通知（详见附件6）
7. 第二届“同乐杯”教职工欢乐三打一比赛通知（详见附件7）
8. 上海海洋大学教工健康体适能测试活动通知（详见附件8）
9. 2019年上海海洋大学水上运动会水球比赛竞赛规程（详见附件9）

其它比赛通知或比赛规程另行发布。

第二届教职工“健身文化节”组委会

2019年4月